

***“ LA PREVENCIÓN COMIENZA
CON LA INFORMACIÓN “
“PREVENIR RECOMPENSA“***

- ***LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PREVENTIVAS, SON HERRAMIENTAS IMPORTANTES PARA DISMINUIR LA POSIBILIDAD DE OCURRENCIA DE ACCIDENTES EN LA ESCUELA EN EL HOGAR Y VIA PUBLICA CONTRIBUYENDO A SALVAGUARDAR TU VIDA Y LA DE TU FAMILIA.***



ONOR
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

SEGURIDAD EN :



HOGAR



Use un Plan de Evacuación en el Hogar

Todas las personas deberían saber que hacer si se inicia un incendio en su casa, ante la posibilidad de que se presentará un incidente de este tipo, debería diseñarse y practicarse un plan de escape en el hogar.

Al seguir algunos pequeños consejos de seguridad, se puede crear un plan de escape en el hogar que sea adecuado para usted.



PLAN

Siéntese junto con su familia y haga un plan de evacuación en el hogar que muestre dos posibles salidas.

Asegure de que las puertas y las ventanas puedan abrirse con facilidad.

Determine el lugar donde la familia se reunirá después de salir de su hogar.



PREPARESE



Si vive en un edificio con más de un nivel, compre e instale escaleras flexibles en las habitaciones de la parte superior.

Compre e instale detectores de humo en todas las habitaciones.

Asegure de tener baterías disponibles en caso de que necesite reemplazar las de los detectores.



PRACTIQUE

Practique su plan de evacuación cuando menos dos veces al año con todas las personas que viven en su casa.

Practique ambas salidas de evacuación.

Trate todas las salidas y conozca como salir de todas las habitaciones.

Asegure de contar a todos los miembros de la familia en el lugar de reunión.



ESCAPANDO DEL FUEGO



Si se inicia un incendio en su casa, recuerde siempre:

Si ve humo váyase por otro lado.

Si tiene que atravesar el humo, póngase de rodillas y avance rápidamente hacia la salida más cercana.

Antes de abrir puertas, asegure de que no hay fuego al otro lado.

Tiente la puerta y picaporte con el reverso de la mano, si advierte calor, use la segunda salida o alterna.

Enseñe a los niños a no esconderse debajo de las camas, mesas o dentro de los closets. *Ellos necesitan salir rápido!*

Cuente a los miembros de la familia en el lugar de reunión, llame o al Departamento de Bomberos desde la casa de algún vecino.



Recuerde, nunca regrese a una casa en llamas por ningún motivo.

¡MANTENGA SU CASA SEGURA!

ACCIDENTES EN EL AGUA



Con demasiada frecuencia escuchamos a la gente decir: "solamente me voltie por unos segundos y..."

Desgraciadamente, en solamente unos segundos un niño se puede ahogar.

Las muertes por ahogamiento ocurren en niños menores de 4 años, y la mayoría de ellos se ahogan en cubetas con agua, tinas, bañeras, albercas y canales con agua.



Los casos en que los niños casi se ahogan son igualmente trágicos, por que causan daño cerebral permanente.

" Los ahogamientos y los casi ahogamientos pueden prevenirse "



Cualquiera que este cerca de niños pequeños necesita estar conciente de esta tragedia.

Si se encuentra a un niño en cualquier fuente de agua (ahogándose)

Grite pidiendo ayuda y saque al niño del agua. Llame rápidamente al **911**. Empiece a darle respiración cardiopulmonar (RCP) si esta entrenado para hacerlo. Si no esta entrenado, siga las instrucciones de l operador del 0-6-6 hasta que llegue la ayuda

Como Prevenir Ahogamientos

Si su casa cuenta con alberca coloque una **BARRERA** que separe la alberca de la casa.

NUNCA permita que los niños estén solos cerca de una alberca o cualesquier otra fuente de agua, esto incluye bañeras, cubetas, escusados, y charcos.

No permita que los niños **JUEGUEN** solos en el area de la alberca.



Tenga a la mano articulos salvavidas.



Mantenga las mesas, sillas y escaleras **LEJOS** del cerco de las albercas.

Recuerde todo lo que se necesita para que Un Niño se ahogue son unos cuantos segundos



Mantenga seguros y divertidos sus juegos acuáticos

En los días en los que sientas que te ahogas en un vaso de agua...

Acuérdate que sólo es cuestión de hacer la plancha y flotar...



Toda la que se te ocurre



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

RIESGOS ELECTRICOS

Consejos para Prevenir Riesgos eléctricos en el Hogar



Todos los toma corriente y apagadores deben contar con tapa que los cubra de manera que no haya cables descubiertos

Proteja los toma corrientes con tapones de seguridad.



Verifique que las instalaciones eléctricas se encuentren en buen estado.



No utilizar aparatos eléctricos con las manos mojadas o descalzo.



Evite colocar extensiones al paso de personas o al alcance de los niños.



Conecte todos los aparatos eléctricos a tierra.

Desconecte los aparatos eléctricos que no sean necesarios.



Verifique si se incrementa el consumo de energía, puede ser causa del mal funcionamiento de los aparatos eléctricos o de las instalaciones.



Evite utilizar aparatos eléctricos cerca del agua.

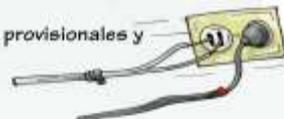
No conecte aparatos eléctricos que estén mojados.



No sobrecargue los toma corrientes o extensiones eléctricas provisionales y defectuosas.



Evite instalaciones eléctricas provisionales y defectuosas.



LA ELECTRICIDAD TE DA GRANDES BENEFICIOS PERO...
*¿Sabías que no usarla bien te puede perjudicar?
¿Sabes de los problemas que te ocasionaría?*

RIESGOS DE CAIDAS



CAIDAS

El hogar encierra múltiples peligros, muchos de los cuales pasan generalmente inadvertidos para sus ocupantes.

Las caídas que se producen en el hogar tienen como causas principales:



- ▶ Los pisos resbaladizos (bañeras, pisos recién enserados etc.)
- ▶ Las superficies con falta de limpieza (aceites, grasas, etc.)
- ▶ La utilización de objetos inadecuados como escalera para alcanzar objetos a cierta altura (mesas, sillas, botes, etc.)

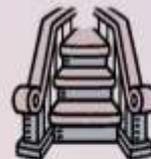


CONSEJOS DE PREVENCION

Para prevenir el riesgo por caídas en el hogar y sus alrededores, se deben tener en cuenta los siguientes consejos:



- ▶ Mantener el suelo libre de obstáculos, sobre todo, en zonas de tránsito.
- ▶ Evitar caminar sobre superficies resbaladizas o mojadas, sobre todo si



▶ Las escaleras de acceso a las viviendas deben de contar con pasamanos en ambos lados en todos sus tramos.

▶ No arroje al piso frutas o cáscaras de la misma.



▶ Retire de las áreas de tránsito ramas u otro objeto que obstruya el paso.

▶ Revise periódicamente, pisos, escalones y escaleras para ver si es necesario alguna reparación.



▶ No subir escaleras con los brazos llenos de objetos.

▶ Los tapetes y alfombras deben colocarse en lugares apropiados y fijarse firmemente al piso.

▶ Reparar la alfombra que tenga agujeros, estos pueden ser causa de caídas.



▶ Los cables eléctricos son también riesgos que tomar en cuenta, en caso necesario estos deben ser colocados por detrás de los muebles y alojados de los lugares por donde se camine.

▶ Si tiene que transportar paquetes voluminosos hágalo con cuidado y no le de esta tarea a las personas de mayor edad.



todos los incendios, incluyendo los grandes, empiezan siendo pequeños, si se descubre un fuego en sus etapas iniciales, se pueden salvar vidas y propiedades.

¿ES EXTINTOR O EXTINGUIDOR?



Es el equipo portátil o móvil que se utiliza para combatir y extinguir principalmente los conatos de incendios.

EXTINGUIDOR (Agente)

Es la sustancia o mezcla de ella que al contacto con un material en combustión en la cantidad adecuada extinguen un fuego.

Los fuegos se dividen en cuatro clases, cada clase se representa con un símbolo diferente y una letra del alfabeto.

EJEMPLO:



CLASE A:



Para combatir incendios originados con papel, madera, plástico y muebles, se extingue fácilmente con agua.



CLASE B:



Incluye líquidos que pueden arder fácilmente como la gasolina, grasa, pintura y solventes, aceite de cocinar, estos fuegos deben sofocarse esto significa no dejar que llegue el oxígeno, NO USE AGUA en esta clase de fuegos.



CLASE C:



Fuegos causados por electricidad. Incluye alambres, aparatos electrodomésticos, tableros eléc-



SI HAY FUEGO:

- Haga que salgan todos del lugar.
- Llame al 0-6-6 o al Departamento de Bomberos desde la casa de su vecino.

NO COMBATA EL FUEGO SI:

- El fuego se está extendiendo rápidamente.
- El fuego bloquea su ruta de escape.
- Usted no está seguro sobre cómo usar un extintor, o no está seguro si es la clase adecuada de extintor.



PARA USAR CORRECTAMENTE UN EXTINTOR DE FUEGO:

- Dar la voz de alarma.
- Descolgar el extintor adecuado al tipo de fuego.
- Llevarlo al lugar ya quitado el seguro.
- Con una mano se sujeta el extintor y con la otra se sujeta la manguera a la altura de la boquilla.
- Tomando en cuenta el alcance del extintor, se aproxima al fuego, sin cruzar los pies y a favor del viento.
- Aplique el extinguidor en forma de vaivén.
- Retirarse sin dar la espalda a éste.



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura



SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

INSPECCION DE CASA O ESCUELA

La mayoría de nosotros pensamos que nuestra casa es uno de los lugares más seguros donde estar, desgraciadamente esto no es siempre cierto, la mayoría de los accidentes menores ocurren estando en, o alrededor de la casa.



Algunos de estos accidentes pueden ser mortales, y por lo general los accidentes pueden prevenirse.

Una revisión periódica de las reglas de seguridad en casa debería hacerse varias veces al año, **LA FAMILIA ENTERA PUEDE PARTICIPAR.**



LISTADO DE INSPECCION DE LA CASA Y EL PATIO

- ¿Abren todas sus puertas y ventanas fácilmente desde adentro?
- ¿Tiene el número de teléfono de emergencia 066 a la vista?
- ¿Cuenta con una lista de números importantes a la mano?
- ¿Están cubiertos los toma corrientes con tapones de seguridad?
- ¿Están los cerillos y encendedores fuera del alcance de los niños?
- ¿Están las medicinas fuera del alcance de los niños?



- Si hay armas y balas en casa, ¿Están bajo llave?
- ¿Tiene su familia un plan de escape en caso de incendio?
- ¿Tiene detectores de humo que funcionen correctamente?
- ¿Tiene un extintor clase ABC colocado cerca de la cocina?
- ¿Están la gasolina, pinturas, solventes en contenedores adecuados y lejos de las fuentes de calor?
- ¿Se mantienen los pesticidas lejos del alcance de los niños?
- ¿Se mantienen los pesticidas lejos del alcance de los niños?
- ¿Se mantiene libre cuando menos 3m., alrededor de la casa limpios de maleza y basura?
- ¿Se encuentran las instalaciones eléctricas en buenas condiciones?
- ¿Se encuentran las instalaciones de gas en buen estado?
- ¿Se encuentran aterrizados cooler o aparato de refrigeración?
- ¿Se guardan los materiales combustibles retirados de lugares con llama o chispas?



911
EMERGENCIAS

Participe Usted y su Familia



Prevenga Accidentes



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

GAS, FUGAS DERRAMES

CUANDO COMPRE GAS ASEGURE QUE LOS TANQUES SE ENCUENTRAN EN **BUEN ESTADO**. LE DEBEN DE SER ENTREGADOS CON MANERAL, SELLO DE GARANTIA, PINTADOS Y OSTENTANDO LA RAZON SOCIAL DE LA EMPRESA. SI ESTAS CONDICIONES NO SE CUMPLEN EXIJA A SU DISTRIBUIDOR LA SUSTITUCION.



EL DISTRIBUIDOR DE GAS TIENE QUE ENTREGARLE LA **NOTA DE COMPRA**. CON ELLO USTED PODRA REALIZAR ACLARACIONES, SUSTITUCION DE RECIPIENTES EN MAL ESTADO, O PRESENTAR SU QUEJA POR IRREGULARIDADES COMERCIALES.

LOS TANQUES DEBEN SER COLOCADOS A LA **SOMBRA** Y EN UN LUGAR VENTILADO, EN PISO **FIRME Y NIVELADO**. EVITANDO QUE GUARDEN HUMEDAD, Y EN LUGARES DE FACIL ACCESO.



SOLICITE AL VENDEDOR QUE **CONECTE EL TANQUE** EN SU DOMICILIO. PUES CUENTA CON LA **HERRAMIENTA ADECUADA** PARA HACERLO.

LOS TANQUES DEBEN SER COLOCADOS A UNA **DISTANCIA MINIMA DE 3 METROS** O MAS, DE FLAMAS, INTERRUPTORES ELECTRICOS, VENTANAS, SOTANOS, MOTORES ELECTRICOS O DE COMBUSTION INTERNA.



AL MOMENTO DE LA INSTALACION DEL TANQUE Y EN PRESENCIA DEL DISTRIBUIDOR, **VERIFIQUE QUE NO EXISTAN FUGAS** APLICANDO AGUA JABONOSA EN LAS CONEXIONES AL MOMENTO DE ABRIR LA VALVULA.



NO ENCIENDA FUEGO CERCA DE LOS TANQUES O INSTALACIONES DE GAS.



NO AMARRE TENEDEROS, ANTENAS O A SUS MASCOTAS EN LAS INSTALACIONES DE GAS, UN MOVIMIENTO BRUSCO PUEDE HACER QUE CAIGAN LOS TANQUES, PROVOCANCO FUGAS O EXPLOSIONES.

NO COLOQUE OBJETOS SOBRE LOS TANQUES O ALREDEDOR DE ELLOS; ESTO IMPEDIRA ATENDER OPORTUNAMENTE UNA EMERGENCIA, ADEMAS SI SON MATERIALES COMBUSTIBLES PUDIERAN OCASIONAR O AGRAVAR UN INCENDIO.



NO PERMITA QUE LOS NIÑOS JUEGUEN CERCA DE LOS TANQUES DE GAS, PUEDEN GOLPEARLOS, DESNIVELARLOS O ROMPER LA TUBERIA.

LAS FUGAS Y DESCOMPOSTURAS EN LAS INSTALACIONES, ESTUFAS Y CALENTADORES DE AGUA, DEBEN SER REPARADOS POR TECNICOS ESPECIALIZADOS EN GAS, NO EN PLOMERIA.



EN CASO DE FUGA O DERRAME:

- 1.- CIERRE LA LLAVE DE LOS TANQUES Y ESTUFA.
- 2.- VENTILE EL LUGAR, ABRA PUERTAS Y VENTANAS.
- 3.- APAGUE EL PILOTOS DE ESTUFA Y BOYLER.
- 4.- NO ACCIONE APARATOS ELECTRODOMESTICOS.
- 5.- NO APAGUE NI ENCIENDA LA LUZ.
- 6.- REPORTE LA FUGA AL SERVICIO DE

**EMERGENCIA
BOMBEROS 2**



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

SEÑALAMIENTOS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

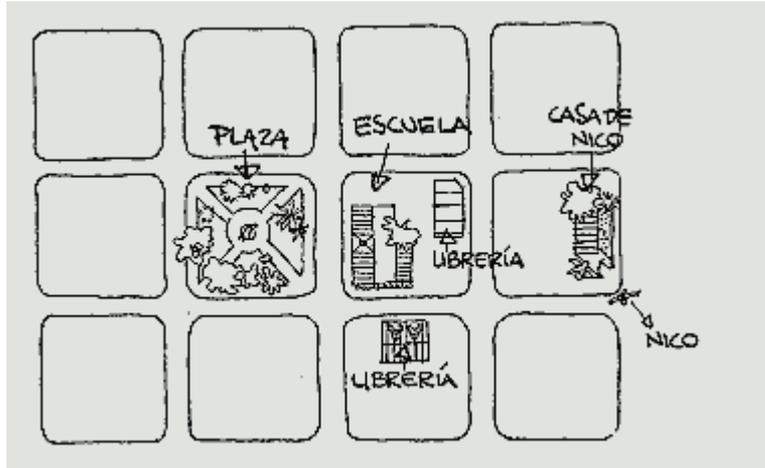
DE TRANSITO

SONORA
UNIDOS LOGAMOS MÁS



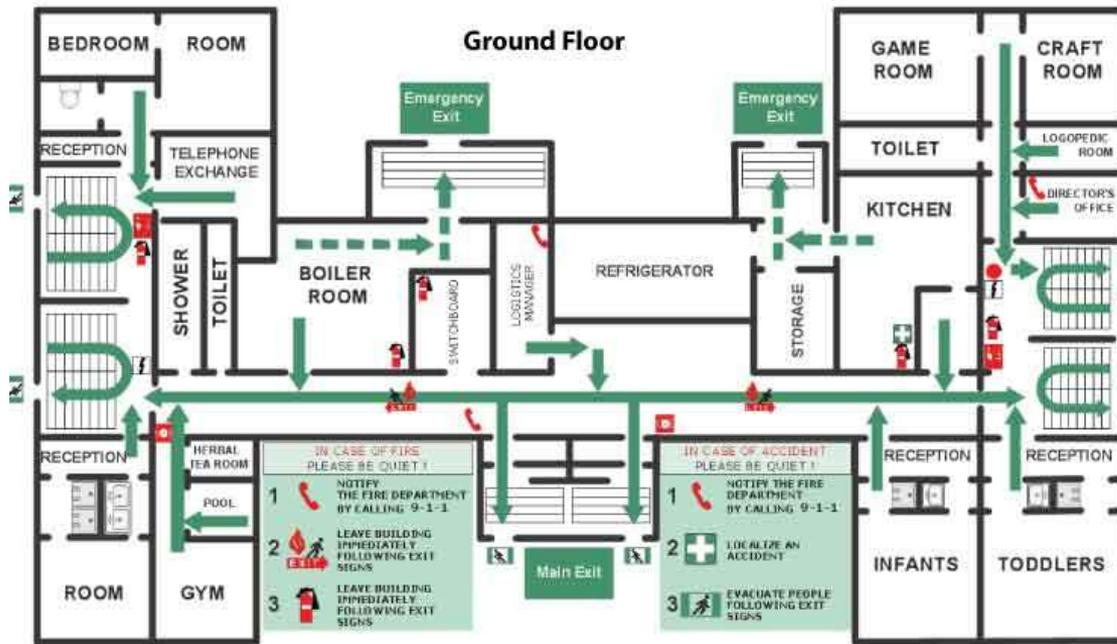
SEGURIDAD DE CASA A ESCUELA Y ESCUELA

RECORRIDO DE CASA A ESCUELA PREVENCION



- 1.-POR LA BANQUETA, NO POR LA CINTA ASFALTICA
- 2.-DE FRENTE A LOS CARROS NUNCA DE ESPALDAS
- 3.-NUNCA POR DEBAJO DE POSTES ELECTRICOS
- 4.- NO ENTABLE PLATICAS CON DESCONOCIDOS_____lo conocen





- 1.-UBICAR SALIDA DE EMERGENCIA
- 2.-LUGAR DE EXTINTORES
- 3.-SEÑALAMIENTOS DE EVACUACION
- 4.-PUNTO DE REUNION

IDENTIFICAR RIESGOS EN ESCUELA



**NO
CORRO**



**NO
GRITO**



**NO
EMPUJO**

PARA APRENDER

IMPORTANTE

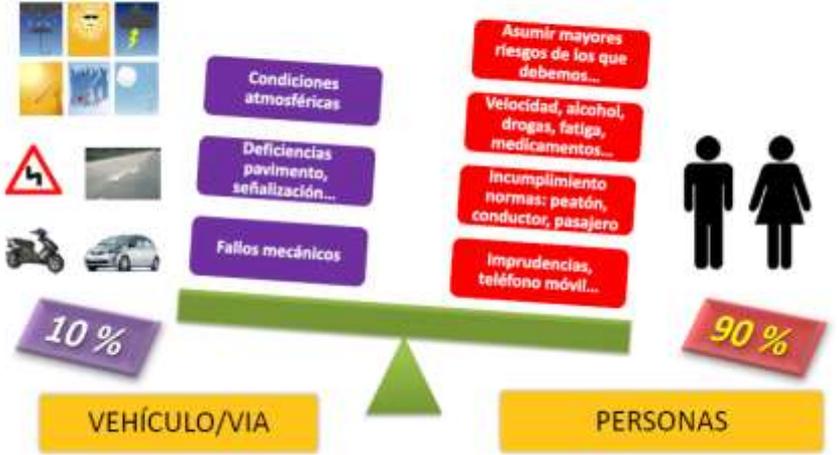


SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SINIESTROS VIALES FACTORES QUE LOS CAUSAN



RIESGOS ENTORNO



RIESGO ENTORNO



RAMPAS DE OBLIGACION

SEÑALES DE
PROTECCION
CIVIL



SEÑALAMIENTOS PROTECCIÓN CIVIL



SEÑALAMIENTOS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

DE TRANSITO

SONORA
UNIDOS LOGAMOS MÁS



SEGURIDAD VIAL

RECOMENDACIONES



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

Peatones



Conciertización sobre educación vial

- Caminar por las veredas y no por las calles
- Cruzar únicamente por las esquinas o zonas de paso
- Mirar para ambos lados antes de cruzar la calle
- Respetar las indicaciones de carteles y semáforos
- Si se va a circular de noche utilizar ropa de colores llamativos



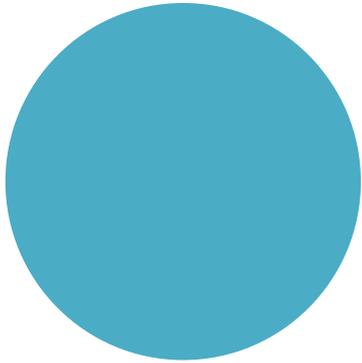
ES PELIGROSO JESAR EN LA VÍA PÚBLICA

SEGURIDAD ANTE TODO



- 1.-NO UTILIZE CELULAR
- 2.-NO INGIERA LIQUIDOS MANEJANDO
- 3.-NO FUME
- 4.-NO SE PINTE EN EL CAMINO NI EN BOCACALLES

SEGURIDAD AL MANEJAR



GRACIAS
MANUEL DE JESUS BURBOA FELIX
Correo burboaf@Hotmail.com
Teléfono 622 2897600
Ext 2017
Cel.6623150312





SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

Titulo portadilla



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS

Texto



SEC
Secretaría
de Educación y Cultura

SONORA
UNIDOS LOGRAMOS MÁS